

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №74 корпус № 2" г.Кирова
на 10 августа 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное	13.64	148.0		17.0		20
Запеканка творожная 180 г	74.37	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	13.07	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.90	57.0			15.0	207
Батон	3.66	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	108.64	1 232.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	13.92	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Говядина отварная 10 г	10.84	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно 13 г	4.42	21.0		2.0		13
Треска по-Лугански	57.14	67.0	3.0	3.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	15.57	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 15 г	10.23	112.0		12.0		15
Огурец свежий к гарниру 60 г	8.70	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.84	171.0	3.0		26.0	200
Яблоки печеные	14.60	76.0			10.0	75
Батон	1.22	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.08	142.0	4.0		30.0	50
	144.56	1 040.0				
И Т О Г О	253.20	2 272.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чепурных М.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 «Комбинат продовольствия и
 социального питания» города Киров
 МКУ «КПиСП»
Столовая №74 (филиал)